

あ

あすぽら

アスパラはひにちいせ

みどりになって

ひにあたらな

しろくなる

い

まっかないちぢは

び
た
み
ん
し

ビタミンcが

いーっばい

う

うめのみを

あかいしそでつげると

うめぼしのできあがり

え

えだまめは

だいずのあかちゃんって

しってたっ？

お

きるぞおほしさまの

かたちの

おやさいなーんだ？

ねぼねぼわー　おくら

ネバネバ^oパワーのオクラさん

か

かつおぶし

おゆでにたてて

おいしいのだしのできあがり

き

きのこはえいようたっぷり

うまみもたっぷり

あきのあじ

け

け
ち
ゃ
っ
ぷ

ケ
チ
ャ
ツ
プ
の
あ
か
い
い
ろ
は

と
ま
と

ま
っ
か
な
ト
マ
ト
の
あ
か
い
い
ろ

こ

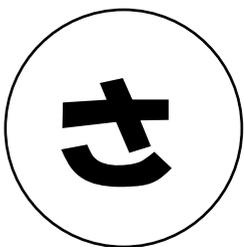
こーんふれーく

コーンフレーク

ぽっぷこーん

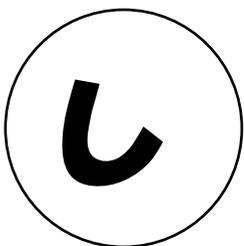
ポップコーン

やうきんていじやうじやうじやう



さわぐはあまい

たぐはぐはあまい



しいたけは

おみやげでほしかったら

ほしかったけ

す

すいかはね

なつにたぐるぞ

おいしいね

せ

せり ならずな (ズギ)ギョウ

はてぐら ぼや(エ)の(ギ)

す ならず かつ

はるの(な)な(わ)

そ

そらまめのふとんは

いつもふくかふか

た

たまねぎは

まま

ママなかせ

めにしみる〜！

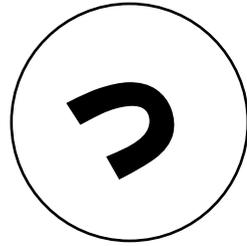
ち

チーズ

チーズがとろろい

ピザぐらたんはんぱーぐ

ピザにグラタンハンバーグ



っ
な

ツナをいれれば

なんでも

おいしくなるね

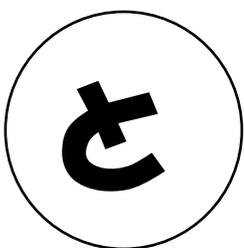
て

てんぐわかなついで

かんとん やんせつん

つるんせつて

おいしいね



やま や

トマトはまっかぞ

えいめいぼつじん

な

なかはまっしろ

なすびくん

に

にんじんだいすき

おうまさん

ぬ

ぬたあえ

さんがつみっか

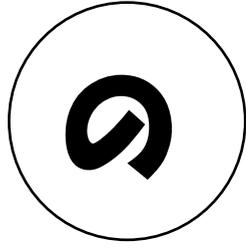
3月3日になづるよ

ね

ねばねばのびる

しろいせ

なっつらん



のりのかおりが

いいにおい

は

はるつげる

たけのこごはん

いいにおい

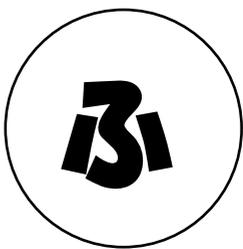
ひ

ぴーまん

ピーマンも

ほらみての(ん)が

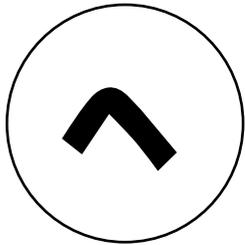
たべれたよ



ぶぶぶのふ

ぶぶぶのふ

ぶぶぶのふ



へるしー

ヘルシーな

めにゅー

メニューがいっぱい

にほんしゅく

ほ

ほくほくの

やきいもあまへして

おいしいな

ま

まめもいろいろ

まるいのながいの

いろんなかたちで

たのしいね

み

みかんは

かじゅうたっぷい

おいしいね

む

むら(むら)き(むら)ころ(むら)の(むら)い(むら)は

む(む)ゃ(む)っ

な(な)す(な)び(な) た(た)ま(た)ね(ね)ぎ(ぎ) キ(キ)ャ(ャ)ベ(ベ)ツ(ツ)

い(い)ろ(ろ)い(い)ろ(ろ)あ(あ)る(る)よ(よ)

さ(さ)が(が)し(し)て(て)み(み)や(や)う(う)

め

ますくめろん

マスクメロンの

あみめはくっきり

おいしいしるし

も

もちぎめでつへる

おもち せきはん

ぼたもち

おいしいね

や

やさいを

おいしくたづなつ

ゆ

ゆずはかおりよし

たぐてよし

おふろによし

すてるやうになし

よ

よへたぐらへぬし

おおきくなつ



ら
ー
め
ん

ラーメンはおいしい

いっぱい入れて

だぶぶおもうね

い

いんづはかわづせ

まるかじりで

たぶてみょう

る

るんるんるん

かぞくみんなぞ

ごはんをたべると

おいしいよ

れ

し
き
わ
し
き
わ

れんごんはじゃじゃじゃ

しっかりがんで

たぶてみまう



ろ
ー
す
は
む

ロースハム

ぱ
ん

パンにはさんで

たづねてみよう

わ

うずしおに

もまれてそだつ

なるさわかめ

を

へんしよくを

しないつごもは

げんきなつ

ん

はじまりは

かぞくみんなが

あそぶのはん