

健康づくり推進研修会

本県は糖尿病死亡率が高い状態が続いており、重症化すると様々な合併症を引き起こすため、生活習慣の改善や糖尿病の早期発見・早期治療等、重症化予防に取り組んでいます。

しかしながら、災害時においては、地震・津波などの直接被害だけではなく、自身の体調管理や食事や運動不足、ストレス等の影響からくる体調悪化など健康面への不安も強く、普段よりも体調悪化の予防や重症化予防、感染症対策などが非常に重要となります。

一人でも多くの命を守るため、地域の支援者も糖尿病治療中の患者さんの災害時の食事や栄養管理などについて学び、災害への備えや災害時支援に役立てましょう。

「 安心をつなぐ備え ～糖尿病と災害、そして支える人たち～」

講演

講師 徳島県立中央病院 糖尿病・代謝内科
部長 白神 敦久 先生

■日時 令和7年10月23日（木）午後3時から午後4時まで

■方法 オンライン（Zoom）／ オンデマンド配信

■対象 自治体関係者（保健・医療・福祉・防災）、医療機関職員、
管内事業所職員 等

※本研修は救急救命士の再教育に関する研修として5ポイント取得できます。

講師：白神 敦久 先生

徳島県立中央病院糖尿病・代謝内科部長、日本糖尿病学会専門医・研修指導医・評議委員、
日本病態栄養学会病態栄養専門医・評議委員 徳島県糖尿病専門医会代表 他
第16回日本病態栄養学会年次学術集会ポスター賞、平成28年徳島県医師会功労賞等受賞多数

申込期間

7/1～10/10

申込はこちら↓

■申込方法

- ・回線の都合上、1所属1回線での参加に御協力ください。
- ・URLまたはQRコードから「電子申請サービス」へアクセスし、お申し込みください。
https://apply.e-tumo.jp/pref-tokushima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=14606
- ・申込されたメールアドレスへ、10月20日（月）頃より招待メールを送信いたします。
招待メールが届かない等、御不明な点がございましたら吉野川保健所健康増進担当まで御連絡ください。



問合せ先 徳島県東部保健福祉局＜吉野川保健所＞健康増進担当

住所：吉野川市鴨島町鴨島106-2／TEL：0883-36-9018